

## Muizen

Werken met een gewone muis is voor personen met een cognitieve of motorische beperking soms te moeilijk. Daarom bieden we hier enkele alternatieven aan.

Vragen die ons vaak gesteld worden zijn: “Heb ik een dure trackball of joystick nodig of kan ik met enkele aanpassingen toch met de gewone muis werken?”

Geen enkele aanpassing is op zich goed of slecht. Meestal kun je pas beslissen door enkele mogelijkheden uit te proberen.

Het aantal verschillende aanpassingen voor de muis is zeer groot. In dit document zijn vooral producten opgenomen waarmee je snel en eenvoudig aan de slag kunt gaan. Het is dus geen volledig overzicht. Er bestaat een groot aantal andere producten met meer mogelijkheden die nog meer aanpasbaar zijn. Deze zijn meestal ook duurder. Koop deze slechts na advies van iemand met ervaring of neem contact op met Modem.

In de Vlibank ([www.vlibank.be](http://www.vlibank.be)) kun je deze hulpmiddelen vooral vinden in categorie 1.5.1.3.3.2.2.

[De muisknoppen van een gewone muis verduidelijken](#)  
[Instellingen die de bediening van de muis gemakkelijker maken](#)

[Trackball](#)  
[Joystick](#)  
[Touchpad](#)  
[Aanraakscherm](#)  
[Éénfunctieschakelaars](#)  
[Toetsenbord](#)

[Bedien de muis met je hoofd](#)  
[Bedien de muis met je ogen](#)  
[Bedien de muis met je mond](#)

## Trackball

De trackball is een soort omgekeerde muis. Je hebt een bal (kogel) en twee drukknoppen. Door de kogel van de trackball te draaien verplaats je de muiscursor op je computerscherm.



Eigenschappen van een trackball:

- Als je in een bed ligt of weinig ruimte om te bewegen hebt, maakt een trackball het bedienen van de computer gemakkelijker.
- Bij een gewone muis klik je soms per ongeluk terwijl je ze verschuift om de muiscursor te verplaatsen. Omdat bewegen en klikken bij een trackball twee duidelijk gescheiden acties zijn, heb je minder kans om ongewenst te klikken.
- Verder verschuift een gewone muis gemakkelijk terwijl je klikt. Bij een trackball is deze kans kleiner omdat hij stabiel is. Als hij toch verschuift, wordt de cursor daarmee niet verplaatst.
- Als je bij een gewone muis tegen het toetsenbord of de tafelrand botst, moet je de muis even optillen en verzetten. Dit is zowel motorisch als verstandelijk vaak moeilijk. Bij een trackball hoeft dit nooit. De bal heeft immers geen begin of einde.
- Op een trackball kun je steunen met je pols. Hierdoor is het motorisch soms gemakkelijker om ermee te werken.
- Als je de snelheid van je muiscursor zeer traag zet, moet je erg grote bewegingen maken of je muis vaak optillen en verzetten. Bij een trackball heb je hier veel minder last van.
- Veel trackballs hebben een symmetrische vormgeving. Zo zijn ze gebruiksvriendelijk voor zowel links- als rechtshandigen.

- Gewone Trackball zoals Logitech Trackman Marble of Kensington Orbit



Richtprijs:

€ 35.00

Verdelers:

Te verkrijgen in elke  
computerspeciaalzaak  
Net iets groter dan een muis  
2 (soms ook bladerwielletje)

Afmetingen:

Aantal knoppen:

knopfuncties:

- Linkermuisklik
- Rechtermuisklik

Als een trackball uit de gewone computerwinkel niet bruikbaar is, kun je kiezen voor een exemplaar uit de gespecialiseerde handel. Zo bestaan er trackballs met meer en/of grotere knoppen, met een grotere of kleinere bal, met een rooster over de knoppen, ...

- Optima Trackball



<u>Richtprijs:</u>	€ 180.00
<u>Verdelers:</u>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.skilate.com">www.skilate.com</a></li><li>• <a href="http://www.hmc-nv.be">www.hmc-nv.be</a></li></ul>
<u>Afmetingen:</u>	17 cm diameter
<u>Aantal knoppen:</u>	2
<u>knopfuncties:</u>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Linkermuisklik</li><li>• Rechtermuisklik</li></ul>

De Optima trackball is een stevige trackball met een grote basis die goed op tafel blijft staan. De hand kan goed steunen op de schuin oplopende behuizing wat ten goed komt van coördinatie en polsbelasting verminderd. De linker (rode) en rechter (gele) muisknop liggen wat verzonken om ongewenst klikken te voorkomen. De middelste, blauwe knop is een sleepknop: klikken om slepen te starten, nogmaals klikken om slepen te stoppen. Er bestaat ook een draadloze variant. Optioneel kun je hier twee éénfunctieschakelaars op aansluiten om het klikken nog te vergemakkelijken.

- Traxsys Roller Plus



<u>Richtprijs:</u>	€ 370.00
<u>Verdelers:</u>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.skilate.com">www.skilate.com</a></li><li>• <a href="http://www.hmc-nv.com">www.hmc-nv.com</a></li></ul>
<u>Afmetingen:</u>	22,5 x 14 x 7 cm
<u>Aantal knoppen:</u>	6
<u>knopfuncties:</u>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Linkermuisklik</li><li>• Rechtermuisklik</li><li>• Slepen</li><li>• Dubbelklik</li><li>• Richting vastzetten</li><li>• Snelheid regelen</li></ul>

De Traxsys Roller Plus is een stevige trackball met een afdekplaat. De afdekplaat maakt dat de bal en de knoppen wat dieper liggen. Zo voorkom je ongewenste muiskliks en voorkom je dat je de bal beweegt tijdens het klikken. Je kunt hier vijf [éénfunctieschakelaars](#) op aansluiten via het meegeleverde schakelkastje.

- N-Abler trackball



Richtprijs:

€ 350.00

Verdelers:

- [www.skilate.com](http://www.skilate.com)
- [www.hmc-nv.com](http://www.hmc-nv.com)

Afmetingen:

22,5 x 13 x 7 cm

Aantal knoppen:

5

knopfuncties:

- Linkermuisklik
- Rechtermuisklik
- Slepen
- Dubbelklik
- Scrollen

De N-Abler trackball is een derde voorbeeld van een robuuste trackball met afzonderlijke knoppen. De N-Abler heeft aparte knoppen om de snelheid van de muiscursor aan te passen. Standaard kun je 2 [éénfunctieschakelaars](#) op deze trackball aansluiten.

## Joystick

Een joystick is een soort stuurknuppel. Als je de knuppel beweegt, beweegt ook de muiscursor op het computerscherm. Daarnaast zijn er een aantal knoppen die de verschillende muisfuncties kunnen uitvoeren. De knoppen staan meestal vrij ver van de knuppel af, hierdoor vermijd je ongewenst klikken.

Een joystick geeft meer steun aan de hand. Het is daardoor een goede oplossing voor mensen met zwaardere motorische beperkingen. Heel wat mensen met ernstige motorische beperkingen hebben al ervaring met een joystick via hun elektrische rolwagen. Soms kun je zelfs de joystick van de rolwagen gebruiken om een computer te bedienen.

Een minpunt is dat een joystick trager en omslachtiger is in vergelijking met een gewone muis of een trackball. Joysticks zijn vaak vrij duur en zijn zeker niet altijd de enige goede oplossing. Vraag best advies en probeer ze uit voor je ze koopt. Dit kan bij [Modem](#).

- Gorlo&Todt



Richtprijs:

€ 617

Verdelers:

- [www.hmc-nv.com](http://www.hmc-nv.com)
- [www.skilate.com](http://www.skilate.com)

Afmetingen:

14 x 15 x 4 cm

Aantal knoppen:

7

knopfuncties:

- Linkermuisklik
- Rechtermuisklik
- Dubbelklik
- Slepen

De Gorlo&Todt joystick is een zeer stevige joystick met een zware metalen basis. Dit zorgt voor een goede stabiliteit. Deze joystick is beschikbaar in twee modellen: één voor rechtshandigen (met toetsen links en joystick rechts) en één voor linkshandigen. Je krijgt bij de joystick ook vier verschillende handgrepen. Je kan de snelheid van de muiscursor

makkelijk kiezen op het toestel via drie aparte knoppen. Er zijn 4 ingangen om de knopfuncties te bedienen via een extern contact.

- Traxis Joystick Plus



Richtprijs:

€ 340.00

Verdelers:

- [www.skilate.com](http://www.skilate.com)
- [www.hmc-nv.com](http://www.hmc-nv.com)

Afmetingen:

14 x 22,5 x 7 cm

Aantal knoppen:

6

knopfuncties:

- Linkermuisklik
- Rechtermuisklik
- Slepen
- Dubbelklik
- Snelheid regelen
- Richting vastzetten

De Traxsys Joystick Plus is een stevige joystick met zes knoppen en een afdekklaar. De snelheid van de cursor kun je gemakkelijk op het toestel instellen. De knoppen zijn afgeschermd met een (verwijderbaar) rooster. Deze joystick is minder geschikt voor mensen die veel ongecontroleerde bewegingen maken en daardoor ruw met het toestel omgaan.

## Touchpad

- voorbeeld hier Wacom Bamboo Pen & Touch



Richtprijs:

€90

Verdelers:

Te verkrijgen in elke  
computerspeciaalzaak

Afmetingen:

248 x 17 cm (meerdere modellen)

Aantal knoppen:

3

knopfuncties:

Meerdere instelbaar

Een touchpad is de ingebouwde muisbediening op de meeste laptops. Je kan dit echter ook los verkrijgen. Je kunt het dan aansluiten aan elke computer, naast de gewone muis. Je bestuurt de muiscursor door met je vinger over het oppervlak te bewegen. Klikken doe je met de aparte knoppen of door even kort op het oppervlak te tikken. Op moderne touchpads kan je door allerlei specifieke bewegingen ook andere muisfuncties uitvoeren, bijvoorbeeld twee keer tikken en vasthouden om te slepen of met twee vingers tegelijk over het oppervlak wrijven om te scrollen.

De gebruiksmogelijkheden zijn enigszins vergelijkbaar met die van een trackball. Het Touchpad dat we hier tonen is momenteel makkelijk verkrijgbaar en is naast touchpad ook een tekentablet.

## Aanraakscherm



Aanraakschermen vind je tegenwoordig overal op tablet en smartphones. Je werkt door te tikken, vegen, 'knijpen', ... op het scherm. Je bedient het scherm met de vinger of een stylus. Het vraagt vrij veel coördinatie om een aanraakscherm te bedienen. De gebruiker moet immers gericht een bepaalde plek op het scherm kunnen aanraken. Daarom is dit muisalternatief vaak minder geschikt voor mensen met motorische beperkingen.

Tablets bestaan er in veel verschillende maten en prijsklassen. Let op dat niet alle programma's op alle systemen kunnen. De drie belangrijkste systemen momenteel zijn:

- iOS van Apple: iPad en iPhone
- Android van Google: talloze merken, tablets en smartphones
- Windows8 & 10 van Microsoft: talloze merken, tablets, laptops en pc's

## Éénfunctieschakelaars



Éénfunctieschakelaars of gewoon schakelaars of druktoetsen of drukknoppen of ... Er worden verschillende namen gebruikt. Het gaat telkens om een soort schakelaar waarmee je allerlei dingen in gang kunt zetten. In dit deel kom je te weten wat zo'n éénfunctieschakelaar juist is, welke de meest gebruikte modellen zijn en wat je ermee kunt doen.

Een éénfunctieschakelaar is dikwijls kinderen en volwassenen met ernstige verstandelijke beperkingen meer. Maar de toepassingen gaan veel

Je hebt ze in alle maten, gewichten, teveel om op te noemen. Je kunt ze gebruiken: communicatie, bediening aangepast speelgoed of andere tijdsbesteding.



het enige middel om motorische en/of mogelijkheden te geven. ruimer.

vormen en kleuren, ook voor allerlei dingen van computer en vormen van aangepaste

Omdat deze schakelaars zoveel aanpassingsmogelijkheden hebben, kunnen ook personen met zeer complexe beperkingen ze gebruiken. Vraag in zulke gevallen zeker een onafhankelijk advies zoals dat van [Modem](#) om te helpen bij de keuze en aankoop.

In de Vlibank ([www.vlibank.be](http://www.vlibank.be)) kun je deze hulpmiddelen vooral vinden in categorie 1.4.2.2.

[Lees onderaan de verschillende knoppen zeker ook de achtergrondinformatie over het gebruik van éénfunctieschakelaars.](#)

## Gewone drukschakelaar



<u>drukschakelaar</u>	<u>afmeting</u>	<u>drukkraft</u>	<u>richtprijs</u>
Jelly Bean	Ø 6,5 cm	70 gram	€ 65.00
Big Red	Ø 11,5 cm	150 gram	€ 70.00
Buddy Buttons	Ø 6,5 tot 11, 5 cm	100 gram	€ 70.00
Ikey	Ø 3,5 cm	110 gram	€ 55.00
Joggle Switch	Ø 13 cm	instelbaar	€ 75.00
Liberator knop	Ø 2,6 og 6,5 cm	150 gram	€ 45.00
Specs	Ø 3 cm	70 gram	€ 70.00

### Verdelers:

- [www.skilate.com](http://www.skilate.com)
- [www.hmc-nv.com](http://www.hmc-nv.com)
- [www.edupro.nl](http://www.edupro.nl)
- [www.eelkeverschuur.nl](http://www.eelkeverschuur.nl)

De meest gebruikte éénfunctieschakelaars zijn gewone drukschakelaars. De nodige drukkraft is beperkt, maar de schakelaars zijn ook niet zo gevoelig dat ze reeds schakelen bij de minste aanraking. De drukkraft is over het ganse oppervlak ongeveer gelijk. Je hoort en voelt de schakelaar duidelijk klikken. De betere schakelaars kun je vastschroeven op een plaat of op een montagesysteem. Bovendien bestaan ze in een aantal verschillende kleuren.

## Draadloze schakelaar (vb.: Jelly Beamer)



Richtprijs:  
Verdelers:

€199.50

- [www.hmc-nv.com](http://www.hmc-nv.com)
- [www.skilate.com](http://www.skilate.com)
- [www.edupro.nl](http://www.edupro.nl)
- [www.eelkeverschuur.nl](http://www.eelkeverschuur.nl)

Diameter knop:  
Batterijen:  
Bereik:

Ø 6,5 cm  
 2 x 2 AA  
 9 m

Draadloze schakelaars bestaan uit twee delen: de zender en de ontvanger. Op de zender sluit je de eigenlijke schakelaar aan. De ontvanger sluit je aan op het apparaat dat je met de schakelaar wilt bedienen, bijvoorbeeld een speelgoedje of de computer. Draadloze schakelaars hebben verschillende voordelen: je zit niet meer met een kabel vast aan het toestel dat je bedient en je kunt niet blijven haperen achter de kabel. De kabel van een schakelaar is meestal het snelste onderdeel. Anderzijds bevat een draadloze schakelaar wel veel meer elektronica die ook stuk kan gaan. Bovendien moet je zorgen dat de batterijen steeds voldoende opgeladen zijn.

De Jelly Beamer bestaat enkel uit een zender en ontvanger wat het eenvoudig maakt. Het Simply Works gamma bevat een ruime keuze aan zenders en ontvangers voor verscheidene toepassingen. Neem hiervoor eventueel contact op met Modem.

### Schakelkastjes voor schakelaars



Richtprijs: vanaf € 80.00

Verdelers:

- [www.hmc-nv.com](http://www.hmc-nv.com)
- [www.jabbla.com](http://www.jabbla.com)
- [www.edupro.nl](http://www.edupro.nl)
- [www.eelkeverschuur.nl](http://www.eelkeverschuur.nl)

Er bestaan zeer veel verschillende schakelkastjes om een éénfunctieschakelaar aan te sluiten op de computer. Een schakelkastje vertaalt een klik op een schakelaar naar een toetsenbordtoets, muisklik of muisbeweging voor je computer. Zo kan je bijvoorbeeld een éénfunctieschakelaar gebruiken om de linkermuisknop te vervangen.

Sommige kastjes zoals de Multikey kun je instellen om ongewenste kliks te negeren. Neem hiervoor eventueel contact op met Modem.

### Werken op maat van de persoon

Een éénfunctieschakelaar kan zeer verschillende vormen aannemen. De meeste éénfunctieschakelaars zijn gewone drukschakelaars. Maar er bestaan ook trekschakelaars, knijpschakelaars, aanraakschakelaars, blaas- en zuigschakelaars, ... . De bediening hoeft niet noodzakelijk met de hand te gebeuren. Je kunt de schakelaar ook bedienen via een hoofdbeweging, een voetbeweging of een beweging met een ander lichaamsdeel. Deze verscheidenheid aan schakelaars is nodig om de schakelaar perfect af te stemmen op de mogelijkheden van de gebruiker.

- **Grootte:** bij een grote schakelaar moet je weinig gericht bewegen, maar de kans op ongewenst drukken is wel groter.
- **Dikte:** als de schakelaar gewoon plat op een tafel staat, dan is de totale dikte van de schakelaar best zo klein mogelijk. Dit is vooral van belang voor gebruikers die hun hand niet of nauwelijks kunnen optillen.
- **Hoorbare feedback:** voor veel gebruikers is het klikgeluid van de schakelaar belangrijk. Hierdoor hoor je of je hebt geklikt. Soms leidt het geluid de gebruiker echter te sterk af. Dan is een aanraakschakelaar geschikter, omdat deze meestal geen geluid maakt. Het indrukken van de schakelaar geeft ook voelbare feedback. Een aanraakschakelaar geeft dit niet.
- **Drukkracht:** Een schakelaar met beperkte drukkracht kan interessant zijn voor mensen die weinig kracht kunnen ontwikkelen. Bij sommige schakelaars kun je de drukkracht aanpassen. Een grote drukkracht maakt de kans op ongewenst drukken kleiner.



- Werkende oppervlak: sommige schakelaars zijn zo gemaakt dat je aan de ene kant harder moet drukken dan aan de andere. Het is meestal beter om een schakelaar te gebruiken die je over het hele oppervlak met een zelfde druk kunt bedienen.
- Kleur: door met kleuren te werken kun je meer of minder aandacht op de schakelaar vestigen. Een contrasterende kleur valt meer op. Verschillende kleuren helpen bij het gebruik van meerdere schakelaars. De keuze van de kleur is sterk individueel bepaald.
- Symbool of tekst: een aantal schakelaars heeft een doorschijnend dekseltje. Hieronder kun je bijvoorbeeld een symbool plaatsen. Zo kun je duidelijk maken wat de functie van de schakelaar is.

### Keuzes maken

Een toepassing van éénfunctieschakelaars is keuzes maken via scanning. Je kunt hierbij kiezen uit een aantal items (pictogrammen, puzzelstukjes, letters, ...). Die items lichten één voor één op. Als het gewenste item oplicht, drukt de gebruiker op de schakelaar om dit item te kiezen. Het aanduiden van de items kan automatisch verlopen. Elke seconde verspringt de aanduiding automatisch naar het volgende item. Je wacht af tot het gewenste item is aangeduid, dan druk je op de schakelaar. Het is ook mogelijk om met twee éénfunctieschakelaars te werken. Met de eerste schakelaar spring je van het ene item naar het andere, met de tweede schakelaar kies je het gewenste item.

### Bevestiging en plaatsing van de schakelaars



Bij het werken met een éénfunctieschakelaar is de plaatsing van de schakelaar een zeer belangrijk aspect. De schakelaar moet goed bereikbaar zijn, maar tegelijk mag die ook niet te dicht bij de gebruiker staan om ongewenst drukken te voorkomen. De schakelaar mag tijdens het gebruik niet verschuiven. De schakelaar horizontaal op tafel plaatsen is niet altijd de beste positie. Soms is het beter om de schakelaar schuin of verticaal te plaatsen. Je moet de schakelaar dus goed kunnen bevestigen.

Met een 'bevestigingsbord' en bijhorende montagedriehoekjes is dit mogelijk. Een voorbeeld van zo'n 'bevestigingsbord' is de 'Maxess Switch Tray' (richtprijs €90.00, [www.edupro.nl](http://www.edupro.nl)). Er bestaan ook speciale driehoekige blokjes, Maxess Switch Mount (richtprijs €60.00), om de knoppen verticaal of schuin te plaatsen. Deze kun je ook zelf in hout maken.

Een bevestigingsbord is behoorlijk duur, maar er zijn ook goedkopere oplossingen. Je kunt zelf een bevestigingsbord maken: je koopt een stevige plaat en kleeft daarop enkele zachte repen klittenband (Velcro), langs de onderkant bevestig je eventueel enkele antislippootjes. Je kleeft harde klittenband op de schakelaar en je bekomt hetzelfde effect als bij de Maxess Switch Tray.

Soms is een stukje antislipmat (€10.00 tot €50.00 / mediotheek, ... ) ook al voldoende, afhankelijk van de mogelijkheden van de gebruiker.



Het is niet altijd mogelijk om de schakelaar te bevestigen op een tafel. Soms is het bijvoorbeeld nodig om de schakelaar naast het hoofd te bevestigen of naast het been van de gebruiker. In die situatie kan een statief of montagearm zinvol zijn. Tijdens de zoektocht naar een geschikte positie van de schakelaar is het belangrijk dat je de positie van de schakelaar vlot kunt aanpassen. Als de meest ideale positie bekend is, kun je eventueel een vast statief op maat laten maken. De Magic Arm bijvoorbeeld is een montagearm waarmee je een schakelaar kan monteren op een heel robuuste, maar toch flexibele manier.

Je kunt de arm stevig monteren aan een rolwagen, bed of elders met een robuuste klem. Door de draaiknop van de Magic Arm los te draaien kun je de positie van de schakelaar heel flexibel en nauwkeurig aanpassen. Je blokkeert het systeem door de draaiknop vast te draaien.

- Magic Arm: € 275.00 - [www.skilate.com](http://www.skilate.com), [www.hmc-nv.com](http://www.hmc-nv.com)
- Gewa statief: € 245.00 - [www.skilate.com](http://www.skilate.com)
- Zwanenhals: € 150.00 - [www.edupro.nl](http://www.edupro.nl) (ook wel onder de naam 'Gooseneck')

### Wat moet je kunnen om met deze schakelaars te werken?

Op niveau van de gebruiker zijn er twee voorwaarden om te kunnen leren werken met een éénfunctieschakelaar.

De eerste voorwaarde is dat je een bewuste beweging moet kunnen uitvoeren. Bij het maken van keuzes via scanning is het nodig om heel gericht te drukken. Hier wordt de keuze van het soort schakelaar en de positie van de schakelaar extra belangrijk.

De tweede voorwaarde voor het gebruik van een schakelaar is dat je kunt leren dat drukken op de schakelaar een zinvolle invloed heeft op je omgeving. Je moet het actie-reactie principe nog niet begrijpen maar je moet het wel kunnen leren. Ook hier liggen de eisen bij scanning veel hoger. Je moet keuzes kunnen maken en scanning kunnen begrijpen. Je moet ook begrijpen wat de gewenste keuze is. Het leren gebruiken van een éénfunctieschakelaar neemt vaak veel tijd in beslag.

## Bedien de muis met je hoofd, ogen of mond

Er bestaat een reeks technisch zeer complexe en dus ook dure aanpassingen voor muisbediening. Je gebruikt hierbij enkel je hoofd, je mond of je ogen om acties door te geven aan je computer. De toestellen zijn geschikt voor mensen met een zeer ernstige motorische beperking.

- Hoofdsturing:

Je bedient de muis met je hoofd. Een toestel registreert de bewegingen van het hoofd door een reflecterende stip die je op je voorhoofd plakt. De muiscursor volgt hierdoor elke beweging van je hoofd. Je hebt een goede hoofdcontrole nodig om met dit toestel te kunnen werken.



- Headmouse Nano: € 2450 [www.skilate.com](http://www.skilate.com), [www.orin.com](http://www.orin.com) en [www.hmc-nv.com](http://www.hmc-nv.com)
- SmartNAV4: € 300.00 [www.naturalpoint.com](http://www.naturalpoint.com)
- Tracker 2000 € 1800 [www.hmc-nv.com](http://www.hmc-nv.com)
- Tracker PRO € 1210 [www.hmc-nv.com](http://www.hmc-nv.com)

Je kunt met een gewone webcam ook de computer bedienen met je hoofd. [Klik op deze link om te zien hoe.](#)



- Oogsturing:

Je bedient de computer enkel met je ogen. Een speciale camera registreert je oogbewegingen en zet deze om in bewegingen van de muiscursor op het computerscherm. Je kunt een muisklik doorsturen door te knipperen met je ogen of door enige tijd te blijven kijken naar een bepaalde plaats op je computerscherm. De prijzen, modellen en mogelijkheden van de verschillende toestellen lopen zeer sterk uiteen.



[www.jabbla.com](http://www.jabbla.com)  
[www.hmc-nv.com](http://www.hmc-nv.com)  
[www.skilate.com](http://www.skilate.com)

Deze aanpassingen zijn duur en niet altijd de enige goede oplossing. Vraag zeker advies aan [Modem](#) en probeer ze uit voor je ze koopt.

## Het toetsenbord gebruiken om de muispijl te bedienen

Naast al deze oplossingen, kun je er ook voor opteren om de muis met het toetsenbord te bedienen. Wanneer je een laptop gebruikt, neemt de muisbediening op deze manier geen extra plaats in. Je kunt een gewoon of een aangepast toetsenbord gebruiken.



Om de muis te bedienen met de cijfertoetsen van je toetsenbord (numeriek klavier), moet je de muispijlen instellen.

[Klik op deze link om te zien hoe je de muispijlen instelt met Windows XP.](#)

[Klik op deze link om te zien hoe je de muispijlen instelt met Windows Vista en Windows 7.](#)

[Klik op deze link om te zien hoe je dit kunt doen met een Mac computer.](#)

## De muisknoppen van een gewone muis verduidelijken



Je kunt de toetsen van een gewone muis verduidelijken door er gekleurde etiketten op aan te brengen. Je kleeft bijvoorbeeld een gele sticker op de linkermuisknop en een rode op de rechtermuisknop. Het is nu veel duidelijker waar je moet klikken met je vinger. Als het belangrijk is dat de gebruiker ook kan voelen waar hij moet klikken, gebruik dan bijvoorbeeld een stukje zelfklevende, zachte klittenband (Velcro).

Als je wilt vermijden dat de stickers gemakkelijk loskomen, doe je er een laagje doorschijnende nagellak over.

Als de gebruiker niet weet met welke vinger hij moet klikken, kun je op de vinger een bolletje tekenen of kleven in dezelfde kleur als de sticker op de muisknop.

Er bestaan in de handel ook (al dan niet verkleinde) muizen met gekleurde knoppen.

## Instellingen die de bediening van de muis gemakkelijker maken

Als iemand een bevende hand heeft of een muisknop te lang ingedrukt houdt, maakt dit de computerbediening veel moeilijker. Het is niet altijd nodig deze problemen op te lossen met een ander soort muis. Er zijn immers enkele standaardinstellingen in Windows die je kunt aanpassen om de muisbediening toegankelijker te maken.

- [De muispijl vergroten / duidelijker maken](#)
- [Andere tips om de inhoud van je scherm groter te zien](#)
- [De snelheid van de muispijl aanpassen](#)
- [Snelkoppelingen gebruiken om gemakkelijker programma's te starten en bestanden te openen](#)
- [Programma's en bestanden automatisch laten opstarten met de computer](#)